



CAPÍTULO BOGOTÁ

LIGA COLOMBIANA DE HEMOFÍLICOS

La Liga Colombiana de Hemofílicos y Otras Deficiencias Sanguíneas se creó en el año 1974 con sede en Bogotá. Aunque no había Capítulos en ese entonces, la capital era la sede nacional y de Bogotá. En el año 2018, se creó formalmente el capítulo Bogotá. Este capítulo abarca los departamentos de: Bogotá D.C., Amazonas, Boyacá, Caquetá, Cundinamarca, Guaviare, Guainía, Huila, Meta, Tolima, Vaupés y Vichada.

EL Doctor Sergio Robledo Riaga venía cubriendo todo lo referente a la capital y zonas aledañas, pero desde 2018 asumió la creación del capítulo Bogotá Alexandra Robledo Riaga, mujer con hemofilia A leve, hija de los fundadores de la Liga Colombiana de Hemofílicos. Cuando la Liga se creó, operaba en la casa de la familia Robledo; en ese entonces, Alexandra, tenía cuatro años por lo cual, desde muy niña estuvo relacionada y participando en todas las actividades de la Liga, siendo durante una época parte del voluntariado de la Liga, en otros momentos impartió talleres lúdicos fisioterapéuticos y siempre fue apoyo en los eventos y actividades que se realizaban. Con la muerte de sus padres, y los cambios que sucedieron, decidió en el año 2018 asumir la creación del Capítulo Bogotá, y de esa

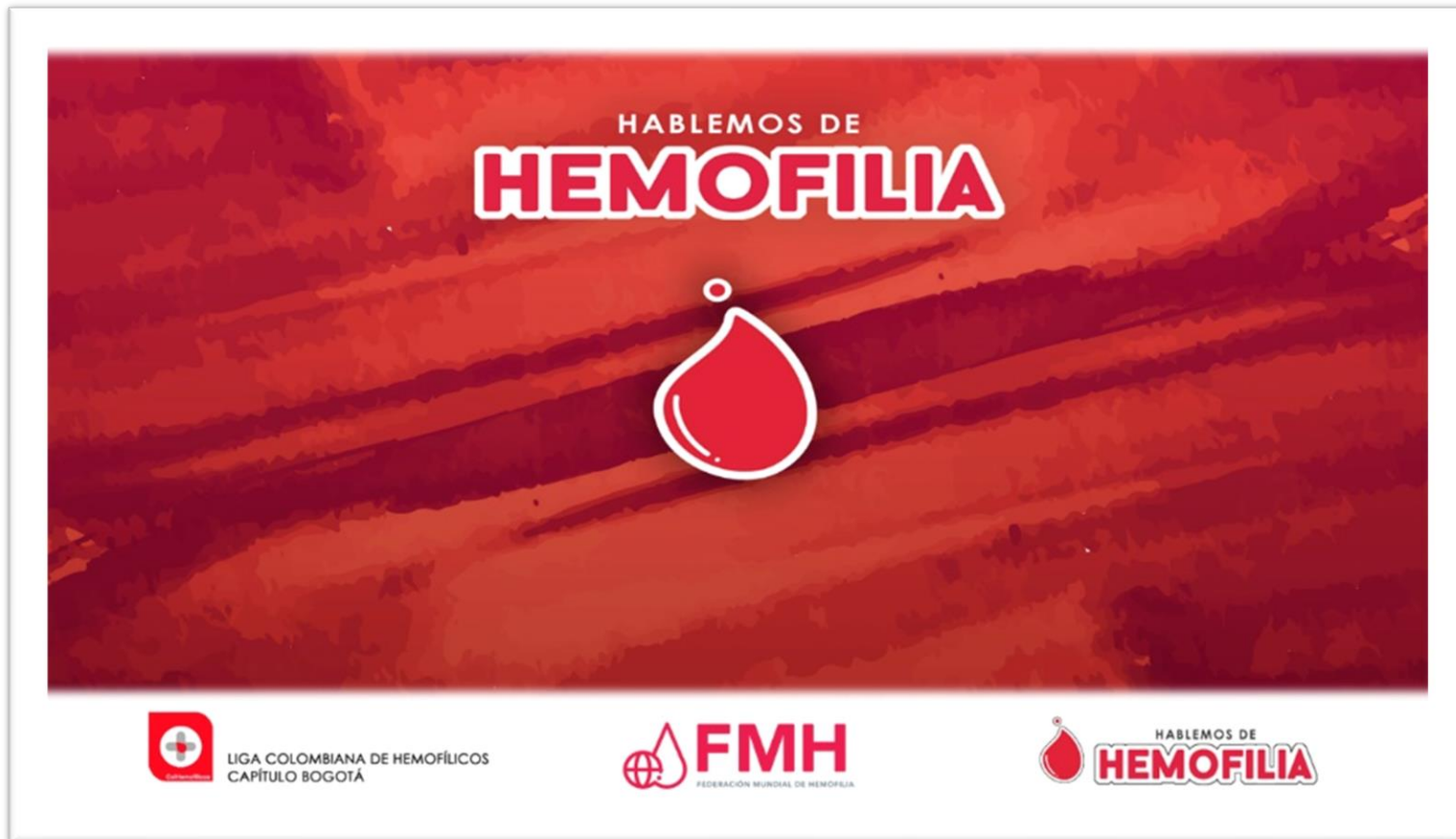
manera, el presidente de la Liga, el Doctor Sergio Robledo, pudo tener más tiempo para apoyar a nivel nacional y seguir haciendo cabildeo en el gobierno.



Desde la conformación del capítulo y hasta el momento, teniendo en cuenta la misión de la Liga Colombiana de Hemofílicos “Generar espacios de encuentro, integración y difusión para pacientes, familiares, personal de salud...”, se han realizado varios eventos

educativos para estudiantes en diferentes universidades colombianas y procesos educativos sobre salud, autoconocimiento, empoderamiento, liderazgo y gestión emocional para nuestra familia de sangre.

HABLEMOS DE HEMOFILIA
2019 a 2022



BIEN-ESTAR
Conocimiento desde la Vivencia
2022

BIEN-ESTAR

RELACIÓN PACIENTE-SISTEMA DE SALUD
1^{ra} Conferencia - Taller

Profesionales:

- **Dr. Sergio Robledo**
Médico Administrador en Salud
- **Lic. Yadira Valderrama**
Enfermera
- **Lic. Alexandra Robledo**
Facilitadora, Docente.

BIEN-ESTAR

ARMONIZANDO MENTE Y EMOCIONES
2^{da} Conferencia - Taller

Profesionales:

- **Dr. Luis Alberto Rengifo**
Psicólogo
- **Lic. Alexandra Robledo**
Facilitadora, Docente

BIEN-ESTAR

ME NUTRO, ME MUEVO, ME CUIDO
3^{ra} Conferencia - Taller

Profesionales:

- **Lic. Sara Wancjer**
Fisioterapeuta
- **Lic. Fabio Millán**
Nutricionista y Edufísico
- **Lic. Alexandra Robledo**
Facilitadora, Docente.

BIEN-ESTAR

HABLEMOS CLARO DE SEXUALIDAD
4^{ta} Conferencia - Taller

Profesionales:

- **Dr. Jair Ruiz**
Ginecólogo
- **Dra. Estefany Duque**
Uróloga
- **Lic. Alexandra Robledo**
Facilitadora, Docente.

LIGA COLOMBIANA DE HEMOFÍLICOS CAPITAL BOGOTÁ

FACTOR – M
Perspectiva Femenina en las Deficiencias Sanguíneas
2021

FACTOR M
+♀
“perspectiva femenina en las deficiencias sanguíneas”

Hematología, Covid y Vacunas, Odontología, Oftalmología, Fisioterapia,
Nutrición, Ginecología y Derechos en Salud para las mujeres



LIGA COLOMBIANA DE HEMOFÍLICOS
CAPÍTULO BOGOTÁ

CAJA DE HERRAMIENTAS
Taller de Liderazgo y Empoderamiento
2021

Taller
CAJA DE HERRAMIENTAS
para cultivarte...



Taller
CAJA DE HERRAMIENTAS
para moldearte...



Taller
CAJA DE HERRAMIENTAS
para diseñarte...



Taller
CAJA DE HERRAMIENTAS
para construirte...



CUIDO DE MI PARA CUIDAR DE TI
Taller para Cuidadoras
2020

“
CUIDO DE MÍ
PARA
CUIDAR DE TI
”



LIGA COLOMBIANA DE HEMOFÍLICOS
CAPÍTULO BOGOTÁ



CONOZCÁMONOS
Taller de autoconocimiento
2019

